

Nepal für Geniesser

Individualreise



Termin individuell wählbar

Reisepreis pro Person: ab CHF 5980.— / Euro 4980.—

INDO ORIENT TOURS



Wenn man, ähnlich wie Hotels und Restaurants, auch Länder für ihre gastlichen Vorzüge auszeichnen könnte, würden wir Nepal fünf Sterne geben und das mit gutem Grund. Sieht man ab von Badestränden, bietet das Land am Fuss des Himalaya alles, was sich Touristen nur wünschen können und dies auf höchstem Niveau. Die Achtausender des Himalaya und die fast unberührten Täler haben Nepal zur Topdestination für Trekker und Bergsteiger gemacht, der gut erschlossenen Dschungel des Tieflandes lädt mit Elefantenritten und Nashörnern zu Safaris der Sonderklasse ein, und lebensfrohe, leicht erreichbare Kultur gibt es im Multipack, denn in Nepal vermischen sich Indien, Tibet und China zu einer ganz eigenwilligen Welt. Endlich klappt auf den gängigen Touristenrouten auch die Infrastruktur recht gut: Vom warmen Wasser in der Dusche bis zum Birchermüesli auf dem Frühstücksbuffet ist alles da.

Willkommen im Fünfstern-Land Nepal

Programmverlauf

1. Tag: Samstag: Zürich – Doha

15.40 h Abflug mit Qatar Airways QR=64 nach Doha

22.40 h Ankunft in Doha

Kurzer Aufenthalt im Transit des Flughafens

2. Tag: Sonntag: Doha – Kathmandu

02.35 h Abflug von Doha mit Qatar Airways QR=351

09.40 h Ankunft in Kathmandu

Morgens Flug über den Himalaya. Landeanflug am Fuss des Himalaya.

Empfang durch unseren Agenten und Transfer ins Hotel.

Nach einer kurzen Rast besuchen Sie Swayambunath, eine der ältesten buddhistischen Tempelanlagen der Welt. Auf der Spitze eines Hügels, 150 Meter über dem Talkessel gelegen, haben Sie einen prächtigen Rundblick über Stadt und Tal. Über eine grosse Treppe, vorbei an zahlreichen Buddhasstatuen, erreichen Sie die halbkugelförmige Basis, die sich in 13 Stufen aus vergoldeten Kupferplatten zum Himmel erhebt. Von der Mitte des Turmes blicken die Augen des Buddhas, als Symbol des allgegenwärtigen Gottes, in alle vier Himmelsrichtungen.

3. Tag: Montag: Kathmandu City

Die Stadtbesichtigung beginnt mit dem Besuch bei der **Kumari**, einem kleinen Mädchen, das als lebende Inkarnation der Göttin Durga verehrt wird und solange im Amt bleibt, bis es erstmals Blut verliert. Am Durbarsquare Besichtigung des Vishnutempels, einer 3-stöckigen Pagode aus dem Jahr 1668, des Shiva-Tempels, des Kasthamandap-Tempels, der mit der Stadtgründung im 12. Jahrhundert seinen Ursprung hat, und des kleinen goldenen Schreins von Ganesha. Weiter geht es an Kala-Bhairab und Jaganath-Tempel vorbei zum Hanuman Dhoka am alten Königspalast. Besuch des Königspalastes und Besteigung des Tempelturms.



Von der höchsten Kammer hat man einen herrlichen Blick über die Stadt und die Bergkette des Ganesh-Himal. Von der Taleju-Pagode führt der Weg durch Asan Tole (Basarstrasse) zum Machendranath-Tempel vorbei an vielen kleinen Läden. Lassen Sie sich von dem munteren, farbenfrohen Leben in den kleinen Gassen mitziehen.

4. Tag: Dienstag: Kathmandu – Patan – Kathmandu

Heute fahren Sie in die alte Königsstadt Patan (Lalitpur), die genau wie Kathmandu eine Vielzahl von Tempel und Pagoden bietet. Der Name bedeutet „schöne Stadt“, was in den architektonischen Kostbarkeiten und kunstvollen Holzschnitzereien voll zum Ausdruck kommt. Im Mittelpunkt des kreisförmigen Grundrisses der Stadt liegt der Königspalast, vom dem Sie einige Innenhöfe besichtigen werden. Beachtenswert sind auch die Krishna-, Mahabaudha- und Goldener-Tempel.

Im Anschluss an die ausführliche Besichtigung in Patan besuchen Sie das tibetische Dorf Jawalakhel mit einer Teppichmanufaktur.

5. Tag: Mittwoch: Kathmandu: Dakshinkali – Chovar – Kathmandu

Nach dem Frühstück Fahrt durch die schöne Landschaft des Kathmandu-Tals nach Dakshinkali, der heiligen Stätte des Hinduismus, wo morgens der grossen Muttergöttin und Zerstörerin Kali Tieropfer dargebracht werden. Nach diesem Einstieg in die Mystik der Himalayabewohner fahren sie nach Pharping. Neben alten Hindu-Skulpturen und in den Fels gehauene Höhlen, in denen weise Männer meditieren, besuchen Sie ein buddhistisches Kloster, in dem Sie die typischen tibetischen Malereien bewundern können..

Auf dem Rückweg kommen Sie zur Chobar-Schlucht, jenem denkwürdigen Ort aus der Legende, an dem Manjushri mit seinem Flammenschwert den See zum Abfliessen brachte. Mit Kirtipur, dem „Dorf der Nasenlosen“, besuchen Sie anschliessend ein typisch nepalesisches Dorf, das Ihnen Einblick in das Mittelalter gewährt.

6. Tag: Donnerstag: Pashupatinath – Bodnath

Am Vormittag kehren Sie mit dem Besuch von Pashupatinath zunächst zum Hinduismus zurück. An den Ufern des heiligen Flusses Bagmati eröffnet sich die tiefe Gläubigkeit der Hindus, die ihre letzten Lebenstage auf den Treppen zum Fluss verbringen. Viele Gläubige kommen an diesen heiligen Ort, um ein Bad in den Fluten des Bagmati zu nehmen. Hier werden täglich nach strengem Ritual Tote verbrannt, ein Geschehen, das Ausländer nur vom gegenüberliegenden Ufer aus betrachten dürfen. Pashupatinath ist eines der grössten Heiligtümer Nepals. Shiva wird in seiner Inkarnation als „Herr der Tiere“ (Pashupati) verehrt. Der ausgedehnte Tempelkomplex übt eine eigenartige Faszination auf jeden Besucher aus. Den inneren Tempelbereich dürfen Sie jedoch nicht betreten, er ist nur den Hindu-Gläubigen vorbehalten. Einen schönen Blick über die gesamte Tempelanlage erhalten Sie von der Anhöhe des gegenüberliegenden Ufers. Von hier aus machen Sie, vorbei am Tempel der Guhyeshari, einen Spaziergang nach Bodnath, wo Sie sich der Religionsform des Buddhismus zuwenden.



Sie überqueren den Bagmati-Fluss und wandern über Feldwege zum 2500 Jahre alten Heiligtum der Buddhisten. Schon von Weitem grüssen Sie die mahnenden Augen Buddhas vom Turm der Stupa. Rund um die heilige Stätte haben tibetische Flüchtlinge eine neue Heimat gefunden. In vielen kleinen Läden bieten sie Antiquitäten und verschiedene selbstgefertigte Handwerksarbeiten ihrer Heimat an, mit denen sie ihren Lebensunterhalt verdienen.

7. Tag: Freitag: Kathmandu: Buddhanilkantha Museum – Bhaktapur (Bhadgaon)

Am Morgen Fahrt nach Buddhanilkantha. Das kleine Dorf liegt 2400 Meter hoch am Fuss des Shivapuri-Berges. Im Hof der Tempelanlage ruht die Statue des Gottes Vishnu Narayan (7. Jh.) auf einem steinernen Schlangenbett.

Auf dem Rückweg zum Hotel können sie noch das Museum besuchen. Hervorzuheben sind hier alte Steinplastiken, Bronze- und Elfenbeinarbeiten sowie alte Waffen aus dem nepalesisch-tibetischen Krieg.

Bhaktapur steht für den Nachmittag auf dem Programm. Schwerpunkte der Stadtbesichtigung sind u.a. der Königspalast mit dem berühmten goldenen Tor, die wertvollen holzgeschnitzten Fenster; mit Nyatapola können Sie die höchste Pagode Nepals bewundern. Vom Stadtteil der Töpfer aus, die auf einem grossen Platz allerlei Schalen und Töpfe fertigen und zum Trocknen aufstellen, erreichen Sie den Dattatreya-Tempel und am Pujahari Math sehen Sie das berühmte Pfauenfenster.

In Bhaktapur werden Sie auch ausreichend Gelegenheit haben, sich über die Arbeiten der deutschen Entwicklungshilfe ein Bild zu machen, die hier seit vielen Jahren mit Restaurierungsarbeiten einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der wertvollen alten Kunstdenkmäler in Nepal leistet.

Rückfahrt über Thimi nach Kathmandu.

8. Tag: Samstag: Kathmandu – Bharatpur (Eco Wildlife Jungle Resort)

Am frühen Morgen starten Sie zur ganztägigen Fahrt nach Bharatpur und weiter zum nahe gelegenen Eco Wildlife Jungle Resort am Rand des Nationalparks Royal Chitwan. Um Abstand von Geschichte, Kunst und der vielfältigen Götterwelt zu gewinnen, können Sie bei diesem Ausflug die Schönheiten der Natur unter dem schönsten Berg der Welt geniessen. Auf dem Weg dorthin sehen Sie Reis- und Zuckerrohrplantagen und Terrassenfelder, die weit hinauf in die Berge reichen. Sie erhalten Einblick in das Leben der Nepali im Dorf, in ihre Lebens- und Essgewohnheiten.

9. Tag: Sonntag: Eco Wildlife Jungle Resort

Zwischen Rapti- und Narayani-River können Sie heute zu Fuss, vom Elefantenrücken aus oder aus dem Einbaum Nashörner, Krokodile, Bären, Antilopen und eine vielfältige Vogelwelt beobachten. Nachmittag zur freien Verfügung.

10. Tag: Montag: Bharatpur – Lumbini



Nach einer Frühpirsch auf Elefanten fahren Sie auf dem Terai-Highway ins 180 Kilometer entfernte Lumbini. Der Ort, wo vor mehr als 2500 Jahren in einem blühenden Obstgarten der Buddha geboren wurde, zählt zu den wichtigsten Pilgerorten Asiens. Vom Prinzen Gautama Siddhartha weiss man, dass er in drei Palästen lebte, die bestmögliche Ausbildung seiner Zeit erhielt, früh heiratete, auf eigentlich verbotenen Ausflügen die Not der Menschen kennenlernte und sich darauf entschloss, einen Weg der Erlösung zu finden. Sie besuchen den Landschaftsgarten, die Geburtsstätte, das alte Kloster und die Ashokasäule, auf der der indische Herrscher Ashoka seine Untertanen ermahnt, alle Religionen zu achten, aber die eigene Religion zu lieben.

11. Tag: Dienstag: Lumbini – Tansen

Kurze Fahrt auf dem Siddharta-Highway zum 1371 Meter hoch gelegenen Tansen mit herrlicher Bergkulisse und bekannt für seine vielen Märkte, Feste und Veranstaltungen. Hier besichtigen Sie einige Tempel, u.a. den Bhagwati-Tempel, den Siddhi-Binyak-Tempel und den Laxmi-Narayan-Tempel.

12. Tag: Mittwoch: Tansen – Pokhara

Weiterreise auf landschaftlich eindrucksvoller Strasse nach Pokhara, das Sie am Abend erreichen.

13. Tag: Donnerstag: Pokhara

Mit dem Sonnenaufgang geniessen Sie den herrlichen Blick auf den Machapuchhare (6997 Meter), dem „Fischschwanzberg“, dem schönsten Gipfel des Annapurna-Massivs. Ausgedehnter Bummel über die bunten Marktstrassen des Ortes. Besichtigung des Kali-Tempels. Bootsfahrten auf dem Phewa-See. Spaziergänge um den See und in der Umgebung. Besuch des SOS-Kinderdorfes und der Tibetersiedlung.

14. Tag: Freitag: Pokhara

Heute haben Sie die Gelegenheit, beide Museen von Pokhara (Pokhara Mountain Museum und Pokhara Museum) zu besuchen.

15. Tag: Samstag: Pokhara – Kathmandu – Bhaktapur

Im Laufe des Tages erfolgt der Rückflug nach Kathmandu. Bei schönem Wetter geniessen Sie einen herrlichen Blick auf den Himalaya. Nach Ankunft Transfer zum Hotel in Bhaktapur. Restlicher Tag zur freien Verfügung.

16. Tag: Sonntag: Bhaktapur – Nagarkot

Heute fahren Sie in das nahe gelegene Nagarkot (2175 Meter). Von dem auf einem Bergrücken erbauten Resort geniessen Sie bei klarer Sicht beeindruckende Aussichten auf den Hauptteil des nepalesischen Himalaya. Das Gebirge erstreckt sich auf über 200 Kilometer, vom Kanchenzöngge im Osten über den Mt. Everest, Gaurishankar, Langtang und Ganesh Himal, Shisha Pangma bis zu den Annapurnas und dem Dhaulagiri im Westen.



Am Nachmittag empfehlen wir eine knapp einstündige Wanderung auf einen Hügel im Süden. Vom dortigen Aussichtsturm aus geniessen sie ein 360-Grad-Panorama-Blick über das Kathmandutal, die umliegenden Hügel und die Achttausender.

17. Tag: Montag: Nagarkot – Kathmandu

Der Sonnenaufgang und die meist klare Morgenluft bieten optimale Ausblicke auf den Himalaya, die Sie am besten von der Dachterrasse des Hotels aus geniessen können. Im Laufe des Nachmittags Rückkehr nach Kathmandu.

18. Tag: Dienstag: Kathmandu – Doha

Transfer an den Flughafen und um
21.30 h Flug mit Qatar Airways QR=351 nach Doha
23.45 h Ankunft in Doha
Aufenthalt im Transit im Flughafen Doha

19. Tag: Mittwoch: Doha – Zürich

02.30 h Flug mit Qatar Airways QR=61 nach Zürich
07.55 h Ankunft in Zürich

Mt. Everest-Panoramaflug

Während des etwa einstündigen Fluges mit einer Twin-Otter bewundern Sie aus der Vogelperspektive Bergberühmtheiten wie die Ama Dablam und den Mt. Everest, aber auch den Lhotse, die unbezwingbare Nuptsewand und viele weitere schnee- und eisbedeckte Sechs- und Siebentausender. Die Twin-Otter ist so ausgelegt, dass jeder Passagier am Fenster sitzen kann und die atemberaubende Aussicht ungestört geniessen und fotografieren kann. **Preis für Everest-Flug pro Person: CHF 220.-**

Vorgesehene Hotels:

Kathmandu	: Kantipur Temple House
Chitwan	: Eco Wildlife Jungle Resort
Lumbini	: Buddha Maya Garden
Tansen	: Sri Nagar (sehr einfach)
Pokhara	: Mount Kailash Resort
Bhaktapur	: Heritage Hotel
Nagarkot	: Fort Resort



LEISTUNGEN

Inbegriffen sind:

- Linienflüge Zürich – Doha – Kathmandu und Retour mit Qatar Airways, Economy-Klasse
- Flughafensteuern und Taxen
- Unterkünfte im Doppelzimmer gemäss Programm
- Vollpension im Chitwan-Nationalpark
- Frühstück in den anderen Orten
- Fahrten und Besichtigungen mit klimatisiertem PKW
- Flug Pokhara - Kathmandu
- Alle Besichtigungen und Eintritte
- Deutsch oder Englisch sprechende lokale Reiseleitung (wechselnd)
- Versicherungsschein von INDO ORIENT TOURS GmbH/Schweizer Reisegarantie

Nicht inbegriffen:

- Getränke, Trinkgelder sowie persönliche Ausgaben
- Flughafentaxen in Pokhara (ca. US\$ 3.-) und in Kathmandu bei Ausreise (ca. US\$ 17.-)
- Hauptmahlzeiten in Kathmandu, Lumbini, Tansen, Pokhara, Bhaktapur und Nagarkot
- Visumgebühr Nepal
- Annullierungskostenversicherung sowie persönliche Versicherungen.

Reiseanmeldung an den Veranstalter:

INDO ORIENT TOURS GmbH

Weinbergstrasse 102,

CH-8006 Zürich

Tel. +41 (0) 44 363 01 04

Fax +41 (0) 44 362 51 07

E-Mail: info@indoorient.ch

Internet: www.indoorient.ch

Es gelten die [Reisebedingungen](#) von INDO ORIENT TOURS GmbH, Zürich.