

Yünnans ewiger Frühling

**Auf der Teestrasse
von Shangri-La bis zu den Reisterrassen**



Reisetermin:
Individuell wählbar

Individualreise ab 2 Personen:
ab Zürich ab CHF 6930.–

INDO ORIENT TOURS

Bunten Bergvölkern, Reisterrassen, Teegärten, Bilderbuch-Städtchen und tibetischen Tempeln begegnen Sie entlang der sagenumwobenen Teestrasse. Sie fahren auf der Teestrasse bis nach Zhongdian unmittelbar an der Grenze zu Tibet, heute in Shangri-La umgetauft. Hier besuchen Sie das auf den fünften Dalai Lama zurückgehende Songtsen-Ling-Grosskloster, wo heute wieder 600 bis 700 Mönche leben. Eine perfekte Chance für Menschen, denen Lhasa zu hoch gelegen oder zu modern ist, die aber trotzdem wahrhaft tibetische Religiosität kennenlernen möchten. Ferner erleben Sie den Sonnenuntergang über den Reisterrassen und geniessen bei einer Teezeremonie den feinen Yulong-Tee. In Xishuangbanna treffen Sie inmitten einer prächtigen Tropenlandschaft die den Thai verwandten Dai, deren Mädchen die Schönsten von ganz Südostasien sein sollen. Das ganze Jahr herrscht hier ein mildes Klima und so kommt es, dass Yünnan als Provinz des ewigen Frühlings bezeichnet wird.

Reiseroute (19 Tage): Zürich / Frankfurt – Bangkok – Kunming – Shangri-La – Lijiang – Dali – Xishuangbanna – Kunming – Jianshui – Yuanyang – Steinwald – Kunming – Bangkok – Zürich / Frankfurt

REISEPROGRAMM

1. Tag: Zürich / Frankfurt – Bangkok

Linienflug mit Thai Airways über Bangkok nach Kunming

2. Tag: Bangkok – Kunming

Nach Ankunft in Bangkok Weiterflug nach Kunming. Die Hauptstadt der Provinz Yünnan hat wegen ihrer Lage im mittleren Bergland Südwestchinas ganzjährig ein mildes Klima, was ihr den Namen „Stadt des Ewigen Frühlings“ eingebracht hat. Nach der langen Anreise werden Sie in einem Hotel untergebracht, das den noch Munteren Möglichkeiten zu Spaziergängen in den hübschen Gartenanlagen um den Green Lake (Cui Hu) bietet.

3. Tag: Kunming

Nach dem Frühstück Rundgang durch den idyllischen Cui-Hu-Park, wo sich viele Einheimische efinden, um sich mit unterschiedlichen sportlichen Betätigungen wie Tai Ji oder Qi Gong auf den Tag vorzubereiten. Anschliessend besuchen Sie den historisch bedeutenden daoistischen Goldenen Tempel (Jin Dian), aus der späten Ming-Dynastie welcher sich etwas ausserhalb von Kunming auf einem bewaldeten Hügel befindet. Am Nachmittag Fahrt zu den Westbergen, von wo aus man einen herrlichen Blick über Kunming und den Dianchi-See genießt. Sie besuchen das Drachentor sowie den wunderbaren Huating-Tempel aus dem 11. Jahrhundert.

4. Tag: Kunming – Shangri-La

Morgens Transfer zum Flughafen für den Flug nach Shangri-La. Nach Ankunft in Shangri-La Transfer ins Hotel.

5. Tag: Shangri-La

Gyalthang, wie der tibetische Name von Shangri-La lautet, war seit Langem einer der bedeutendsten Handelsorte auf der Karawanenroute von Yünnan nach Lhasa. Diese Relevanz drückte sich auch in der Gründung des Grosskloster Songtsen Ling aus, die auf den 5. Dalai Lama zurückgeht. In den 1980er Jahren noch einer der ärmsten Kreise im tibetischen Hochland hat sich die aufstrebende Stadt durch die Geschäftstüchtigkeit der hiesigen Tibeter, die neben Lisu, Han und Hui rund 40 % der Bevölkerung ausmachen, zu einem der reichsten Orte Tibets entwickelt und besitzt seit wenigen Jahren sogar einen eigenen Flugplatz.

Der ganztägige Aufenthalt in Shangri-La schliesst den Besuch des Grossklosters Songtsen Ling ein, in dem heute wieder 600 bis 700 Mönche leben. Am Nachmittag führt uns ein Ausflug in die dicht bewaldete Umgebung. Dort lässt sich ein Spaziergang am Ufer des Shudo-Sees machen oder ein kleiner Ausritt in den bewaldeten Hügel der Umgebung.

6. Tag: Shangri-La – Lijiang

Weiterfahrt nach Lijiang, das etwa 200 km südöstlich von Shangri-La liegt. Unterwegs unternehmen Sie einen Abstecher zum Dorf Shigu an der "Ersten Biegung des Yangtze" und besichtigen die berühmte "Tigersprung-Schlucht" des Yangtze, etwa 100 km südlich von Shangri-La. Die schmale Schlucht – der Legende nach soll sie von einem Tiger übersprungen worden sein – auf etwa 2.500 Metern Höhenlage gilt als tiefste der Welt. Die Gipfel der Südwand ragen bis in eine Höhe von 5.500 Metern hinauf.

7. Tag: Lijiang

Sie beginnen mit dem Besuch des Dorfs Baisha, einst Hauptstadt eines Naxi-Königreiches. Berühmt sind hier die wunderschönen Wandmalereien auf dem Gelände des ehemaligen Königspalastes. Am Fusse des Yulong-Berges liegt das kleine Dorf Shuhe, in dem Sie die uralte Handwerkskunst Bandhnu bestaunen können. Ferner besuchen Sie den Teich des Schwarzen Drachen im Norden Lijiangs. Dieses im Jadequellen-Park gelegene Gewässer wird vom klaren Quellwasser der umliegenden Berge gespeist und scheint wie Jade zu glitzern. Wunderschön spiegeln sich bei schönem Wetter die schneebedeckten Gipfel des nahen Gebirgsmassivs in dem von Weiden und Pavillons umgebenen See. Im anliegenden Dongba-Museum gibt es eine sehenswerte Sammlung aus der traditionellen Naxi-Kultur. Die meisten Einwohner Lijiangs gehören dieser ethnischen Minderheit an und tragen noch oft ihre farbenfrohen Trachten. Beim anschliessenden Rundgang durch die Altstadt können Sie sicherlich noch einige dieser prachtvollen Gewänder entdecken.

8. Tag: Lijiang – Dali

Durch faszinierende Berglandschaften fahren Sie heute nach Dali, der ehemaligen Königsstadt des unabhängigen Nanzhao-Reiches, welches sich einst bis ins heutige Thailand und Myanmar erstreckte. Auf dem Weg dorthin besuchen Sie das Dorf Xizhou, in dem sich ca. 200 registrierte private alte Häuser, die den Baustil der Bai-Nationalität aus der Qing-Dynastie repräsentieren, finden lassen. Hier werden Sie in die Geheimnisse der Teezeremonie eingeweiht. In Dali unternehmen Sie einen Bummel über den Freimarkt und durch die schöne Altstadt.

9. Tag: Dali

Dali liegt auf einer Höhe von 1.980 Metern am Ufer des Erhai-Sees vor der imposanten Kulisse des Chang Shan, dessen Gipfel bis zu 4.122 Metern in den Himmel ragen. Sie besichtigen die Drei Pagoden aus der Tang Zeit, das Wahrzeichen der Stadt, und geniessen bei einer Bootsfahrt auf dem von hohen Gebirgszügen umringten Erhai-See ein wunderschönes Panorama. Auf einer kleinen Insel besuchen Sie ein Fischerdorf, bevor Sie nach Dali zurückkehren.

10. Tag: Dali – Xishuangbanna

Flug nach Jinghong, der Hauptstadt des autonomen Bezirkes Xishuangbanna. Unmittelbar an der Grenze zu Burma und Laos gelegen ist Xishuangbanna die südlichste Region Chinas mit Siedlungen der Dai-Nationalitäten. Die Begegnung mit den Dai-Minderheiten, die auch in Burma, Laos und Thailand leben, ist eine Besonderheit dieser Gegend.

11. und 12. Tag: Xishuangbanna – Kunming

In diesen Tagen sind verschiedene Besichtigungen vorgesehen, u.a. Besuche der lokalen Märkte und Ausflüge in die nähere Umgebung von Jinghong. Die tropische Vegetation, die Fröhlichkeit der Menschen sowie das ursprüngliche Landschaftsbild sind die Reize des Aufenthaltes hier. Am Abend des 17. Tages Rückflug nach Kunming.

13. Tag: Kunming – Jianshui

Fahrt über Xinping und Shiping nach Jianshui. Bei Shiping besuchen Sie den während der Tang-Dynastie gebauten Xiushan-Tempel und geniessen den schönen Blick über den Yilong-See. Ankunft in Jianshui am Nachmittag.

14. Tag: Jianshui – Yuanyang

Das charmante Jianshui mit seiner Qing-Architektur ist kulturgeschichtlicher Mittelpunkt einer Region, deren Bevölkerung zu einem Drittel aus Angehörigen verschiedener Minderheiten wie der Yi, Miao, Dai und Hui besteht. Der in seinen Ursprüngen vor das 14. Jh. zurückreichende Konfuzius-Tempel, das Kloster Zhilin Si und der Garten der Zhu-Sippe machen Sie mit dem städtischen Leben im alten Südchina vertraut. Am Nachmittag Fahrt nach Yuanyang, dem Zentrum des Hani-Volkes. Die Reisterrassenfelder in der landschaftlich sehr ansprechenden Umgebung von Yuanyang sind das Ziel von Fotografen aus aller Welt.

15. Tag: Yuanyang

Geniessen Sie die landschaftlichen Reize von Yuanyang mit unvergesslichen Spaziergängen. Empfehlung: Sie sollten sehr früh morgens zu den Terrassen fahren, um den wunderschönen Sonnenaufgang zu erleben. Abends können Sie auch den Sonnenuntergang über den Reisterrassen geniessen.

16. Tag: Yuanyang – Shilin

Nach dem Frühstück verlassen Sie Yuanyang in Richtung Norden über Mile nach Shilin (Steinwald). Die abwechslungsreiche Landschaft entschädigt für die heutige, etwas länger dauernde Fahrt. In der fruchtbaren Gegend wird vor allem Tabak angebaut, welcher zur Herstellung von Zigaretten verwertet wird. Die Tabakindustrie ist einer der wichtigsten Wirtschaftszweige der Yünnan-Provinz. Gegen Abend Ankunft in Shilin.

17. Tag: Shilin – Kunming

Am frühen Morgen, noch vor dem grossen Touristenansturm, besichtigen Sie Shilin (Steinwald), einer der bekanntesten und populärsten Sehenswürdigkeiten der Yünnan-Provinz. Zu dieser Tageszeit gehört der Park noch fast Ihnen allein. Über Jahrtausende hinweg formten Regen und Erosion eine einmalige, eindrucksvolle Landschaft. Nachmittags Fahrt nach Kunming.

18. Tag: Kunming – Bangkok

Vormittags zur freien Verfügung in Kunming.
Gegen Mittag Transfer zum Flughafen und Flug mit Thai Airways nach Bangkok.
Aufenthalt in Bangkok im Transfer

19. Tag: Bangkok – Zürich / Frankfurt

Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Zürich bzw. Frankfurt.

Programm- und Flugplanänderungen sind möglich aber nicht vorgesehen.

LEISTUNGEN

Inbegriffen sind:

- Linienflüge ab / bis Zürich bzw. Deutschland, Economy-Klasse
- 20 kg Freigepäck auf allen Flügen
- Unterkünfte im Doppelzimmer in Hotels der 1. Klasse
- Alle Flughafensteuern und Transfers zum und vom Hotel
- Vollpension während der ganzen Reise (bei Gruppenreise)
- Frühstück für Individualreisende
- Alle Besichtigungen und Eintritte
- Deutschsprachige Reiseleitung (bei Mindestteilnehmerzahl)
- Lokale wechselnde englischsprachige Reiseleitung (bei Individualreisen)
- Schweizer Reisegarantie

Nicht inbegriffen sind:

- Getränke, Trinkgelder sowie persönliche Ausgaben
- Alle nicht erwähnten Mahlzeiten
- Sämtliche Versicherungen
- China-Visum

Einzelzimmerzuschlag : CHF 1110.–

Mindestteilnehmerzahl : 2 Personen

Reiseanmeldung an den Veranstalter:

INDO ORIENT TOURS GmbH

Weinbergstrasse 102

CH-8006 Zürich

Tel. +41 44 363 01 04

Fax +41 44 362 51 07

E-Mail: info@indoorient.ch

Internet: www.indoorient.ch

Es gelten die [Reisebedingungen](#) von INDO ORIENT TOURS GmbH, Zürich

Reiseanmeldung