

# Laos

## Familienstudienreise

im Land der Elefanten, Klöster und des mächtigen Mekong



**für Ihre Familie**  
für mehrere Generationen

**16 Reisetage**  
ideal von Herbst bis Frühjahr

**INDO ORIENT TOURS**

Die Familienstudienreisen sind Entdeckungsreisen für die ganze Familie oder auch für mehrere Generationen, d.h. von den Grosseltern bis zu den Enkelkindern. Gemeinsame Reisen verbinden. Familienstudienreisen sind die bereichernde Alternative zum herkömmlichen Badeurlaub. Kinder und junge Menschen wollen viel wissen, sie sind interessierte Entdeckungsreisende. Es ist für sie jedoch wichtig, dass die Rahmenbedingungen stimmen! Da Familien anders reisen, vor allem gemächlicher und nicht täglich Koffer packen wollen, ist eine gute Vorbereitung und die sorgfältige Wahl des Reisezieles sehr wichtig. Das Verhältnis zwischen Natur- und Kulturerlebnissen soll ausgewogen sein. Wir empfehlen, genug Zeit für eigene Entdeckungen und Begegnungen einzurechnen, denn wer mit Kindern reist, ist überall ein sehr gern gesehener Gast.

## LAOS

In Indochina ist Laos das bis heute unbekannteste und dafür ursprünglichste asiatische Land und somit immer noch etwas besonderes. Erleben Sie das hügelige grüne Land der Elefanten mit den verschiedensten Fortbewegungsmittel, das macht allen Spass. Das Leben und die Landschaft entlang dem Mekong können Sie gemütlich aus dem Boot während 2 Tagen beobachten. In der Rolle eines Elefantentrainers (Mahout) trekken Sie durch den Urwald oder zum morgendlichen Elefantenbad im Fluss. Die Gelassenheit des Landes erfährt man auch beim Schlendern durch die geselligen und noch ruhigen Strassen, aber auch das Wandern zu Bergdörfern und brausenden Wasserfällen mit einem Bad im kühlen Nass sorgt für gute Stimmung. Auch das Fahrrad oder der Gummischlauch ist eine gemütliche Art, das eindruckliche Karstgebirge mit seinen vielen Höhlen rund um Viang Vieng zu erforschen. Und falls Sie am frühen Morgen dann noch aufstehen mögen, werden Sie Zeuge von den morgendlichen Mönchsprozessionen, das treue Ritual der gläubigen Laoten.



Anbei finden Sie einen Reisevorschlag für Laos, welcher bei Familien guten Anklang fand. Natürlich können wir Ihnen auf Wunsch auch eine andere Reiseroute zusammenstellen mit einer Badeferienverlängerung in Thailand oder einer Weiterreise in den Süden von Laos. Teilen Sie uns ihre Wünsche mit, wir finden für Sie die bestmögliche Variante.

Für sehr abenteuerlustige Familien gibt es auch die Möglichkeit von Übernachtungen in Baumhäusern und Trekking im Urwald. (Voraussetzung: schwindelfrei, zusätzliche Tage in Houay Say vorsehen)



**Reisevorschlag (16 Tage):** Deutschland/Zürich – Bangkok – Chiang Rai – Houay Say – (Flussfahrt auf dem Mekong) – Pak Beng – Luang Prabang – Elephant Lodge – (Elefantenausritte, Elefanten waschen, Trekking Kayaking) – Luang Prabang (Nachtmarkt, Museum, Klosteranlagen, Fahrradmöglichkeit, Wasserfall) – herrliche Bergfahrt bis Viang Vieng (Gummischlauch-Flussfahrt, Fahrradmöglichkeit, Höhlen) – Nam Gnum Stausee – Vientiane (Markt, Museum, ..... ) – Nachtzug nach Bangkok – Zürich /Deutschland (oder Badeferienverlängerung in Thailand)

### **1. Tag: Flug Deutschland / Zürich – Bangkok**

Wir buchen für Sie gerne einen Flug mit der gewünschten Linienfluggesellschaft.

### **2. Tag: Bangkok**

Ankunft in Bangkok, je nach Flugplan frühmorgens oder nachmittags. Transfer zu Ihrem Hotel und freie Zeit für Besichtigungen in Bangkok. Übernachtung im Hotel.

### **3. Tag: Bangkok – Chiang Rai – Houay Say**

Am Morgen früh Transfer an den Flughafen Suvarnabhumi und Flug nach Chiang Rai mit Thai Airways. Dort wartet bereits ein Chauffeur, welcher Sie in einer ca. 2-stündigen Fahrt an die laotische Grenze bei Chiang Khong (thailändische Seite) bringt. Dort wird vor Ort das Visum beantragt (35 US\$/pP + 1\$ am Wochenende und 2 Passfotos). Per Boot geht es dann über den Mekong nach Huay Xai und zu Fuss bis zu Ihrer Unterkunft. Das kleine Dörfchen mit wenigen sehr einfachen Unterkünften kann zu Fuss erforscht werden. Über die langen Treppen können Sie zum Tempel hochlaufen, die Dorfjugend bei ihrem Bad im Mekong beobachten und ein erstes Abendessen mit Sicht über den Mekong geniessen. Übernachtung im Gästehaus. (F)

### **4. Tag: Huay Say – Pak Beng (Flussfahrt auf dem Mekong)**

Früh morgens werden Sie von Ihrer Reiseleitung abgeholt und zum Pier gebracht. Nun beginnt die gemütliche Fahrt stromabwärts auf dem mächtigen Mekong (Mekong = Mae Nham Kong, übersetzt „Mutter aller Wasser“, mit 4180 km längster Fluss in Südostasien) auf Ihrem Privatboot in die Provinz Udomxai, eine bergige Gegend mit etwa 23 ethnischen Minderheiten. Unterwegs gibt es ein Mittagessen auf dem Boot während die wunderschöne Szenerie von unberührter Natur an Ihnen vorbeigleitet. Eventuell besuchen Sie ein typisches laotisches Bauerndorf. Ankunft in Pak Beng am späten Nachmittag. Je nach Wasserstand kann man an den Sandbänken des Mekong ein Bad nehmen. Nachtessen sowie Übernachtung in der wunderschönen Pakbeng Lodge. (F/M)



### **5. Tag: Pak Beng – Luang Prabang**

Weiterfahrt mit dem Boot in Richtung Süden. Unterwegs Halt im Dorf Ban Xang Hai, ein ehemaliges Töpferdorf. Heute füllt das ganze Dorf jedoch lieber die Töpfe (die von anderswo herkommen) mit láo-láo, dem örtlichen Reisschnaps. Geschichtlich interessant sind die Höhlen von Pak Ou, wo Sie Hunderte von Buddha-Statuen in allen Formen, Grössen und aus verschiedenen Zeitepochen bewundern können. Mittagessen auf dem Boot. Am späten Nachmittag Ankunft in Luang Prabang und Transfer zu Ihrer Unterkunft in Luang Prabang. (F/M)

### **6. Tag: Luang Prabang - Elephant Lodge (Elefanten waschen, Trekking oder Kayaking)**

Gleich nach dem Frühstück Transfer zur Elephant Lodge am Nam Khan Fluss. Dieses über 100 Jahre alte Farmhaus wurde liebevoll restauriert. Die 5 Zimmer bieten naturnahen Komfort und liegen gegenüber des Elefantencamps.

Nun heisst es «Living like a Mahout» oder lebe und lerne mit den Elefanten, ein Erlebnis für die ganze Familie: während zwei Tagen eintauchen in das Leben eines Elefantentrainers; füttern und waschen der Elefanten, führen der Elefanten in den Dschungel, reiten mit und ohne Sänfte auf dem Elefanten.

Vor dem Mittagessen ein erster Elefantenritt. Danach Mittagessen auf der schönen Terrasse. Am Nachmittag zweiter Ritt bis in den Dschungel, wo die Elefanten nächtigen und zu Fuss geht es zurück.

Danach gibt es die Möglichkeit mit einem schmalen Flussboot bis zum Tad Sae Wasserfall zu fahren, um dort zu baden. Am Abend Nachtessen auf der Terrasse und Übernachtung in der Elephant Lodge (F/M/A)

### **7. Tag: Elephant Lodge - Luang Prabang**

Vor dem Frühstück werden die Elefanten aus dem Dschungel gebracht (Sie können auch hingehen und dann zurückreiten). Bei einem anschließendem Flussbad können Sie diese waschen und verwöhnen. Danach gibt es für den Elefanten wie auch für Sie das stärkende Frühstück.

Je nach Wunsch unternehmen Sie mit einem Führer eine Wanderung zu einem Bergdorf oder paddeln mit dem Kajak den Nam Khan Fluss hinunter.

Am späten Nachmittag Transfer ins Städtchen Luang Prabang zur Übernachtung in der Innenstadt. (F/M)

### **8. Tag: Luang Prabang (Nachtmarkt, Museum, Klosteranlagen)**

Mit über 30 Tempeln, Pagoden und Klöstern ist die ehemalige Königsstadt Luang Prabang heute noch das religiöse Zentrum des Landes und hat den zeitlosen Charme des gemächlichen laotischen Lebensstils bewahrt. Die am besten erhaltene Stadt Südostasiens, so meinte die UNESCO, als sie die laotische Provinzhauptstadt Luang Prabang zum Weltkulturerbe ernannte.

Sicher ist allerdings, dass Luang Prabang eine wunderschöne Kleinstadt in einer superschönen Landschaft ist. Hierzu trägt einerseits die Tatsache bei, dass es den Bewohnern und den Verantwortlichen in der Tat gelungen ist, die vielen kleinen und grösseren Tempel sowie die Wohnhäuser über die Jahrzehnte und Jahrhunderte hinweg in einem sehr guten Zustand zu halten. Andererseits hat man es auch geschafft, den Charakter der Stadt kaum zu verändern. Kein Gebäude in Luang Prabang überragt die vielen in der Stadt angepflanzten Bäume und wer die Stadt von einem der umliegenden Hügel aus betrachtet, der sieht nur leicht die Dächer zwischen den Baumspitzen durchragen.

Zum Flair von Luang Prabang trägt der nur sehr geringe Autoverkehr bzw. motorisierte Zweiradverkehr bei. Fast der ganze Ort bewegt sich, wie man es noch zu grossen Teilen von den Ländern Indochinas gewohnt ist, auf dem Fahrrad. Ein reger Verkehr spielt sich dann eigentlich nur während der Rush-hour ab, die mit dem Beginn und dem Ende der Schule eintritt.

Um 05.30 h zum Sonnenaufgang kann man die eindruckliche Prozession der Mönche in ihrer orangenen Tracht verfolgen, welche ihre Pagoden, verlassen um die Essensgaben der Einheimischen Laoten zu empfangen. Danach zurück zum Frühstück.

Halbtägige Besichtigungen im lokalen Transportstil, nämlich mit dem Tuk Tuk.  
Übernachtung in Luang Prabang (F)

**NATIONALMUSEUM:** Besuch des Nationalmuseums (Königspalast/Royal Palace). Das Museum wurde als königlicher Palast erbaut zwischen 1904 und 1909 und liegt am Ufer des Mekongs. Heute beherbergt das Museum den Thron des Lan Xang Königreiches und viele andere Kunstschatze.

**WAT MAI:** einst Sitz des Phra Sangkharai (Obermönch des buddhistischen Klerus), wurde diese Anlage 1821 erbaut, während der Herrschaft von König Manthatourath.

**WAT SAEN:** der Wat im Thai-Stil wurde 1718 erbaut und 1957 restauriert. Der Abt Ajann Khamjan, der hier 1940 zum Priester geweiht wurde ist einer der meist verehrtesten Mönche in Luang Prabang, vielleicht in ganz Laos.



**WAT XIENG THONG:** die Tempelanlage wurde 1560 erbaut und befindet sich am Ufer des Mekong. Sie ist die schönste Klosteranlage Luang Prabangs und verdeutlicht den typischen

Architekturstil des laotischen Nordens mit alten Reliquien, Kunstgegenständen und Meisterwerken der laotischen Kunst.

Weiter je nach Energie und Lust zum Wat Sensoukarahm, Wat Visoun, Wat Aham, Wat That, Pra Bat Tha oder Zeit für eigene Entdeckungen.



Und Abends Besuch des Nachtmarktes der Minderheiten. Übernachtung in Luang Prabang. (F)

### **9. Tag: Luang Prabang- Kuang Si (Wasserfall) – Luang Prabang**

Nach dem Frühstück geht die Reise zu den Kuang Si Wasserfällen. Diese sind auch für die Einheimischen ein beliebtes Ausflugsziel. Ein perfekter Ort zum Ausruhen und Entspannen oder Baden in türkisfarbenem Wasser (mit Sarong). Sie können auch eine kleine Wanderung zum oberen Ende des Wasserfalls machen (steiler und nach Regenfällen nicht ungefährlicher Weg). Picknick-Lunch beim Wasserfall.

Rückkehr nach Luang Prabang und Zeit zur freien Verfügung. Der Mount Phousi mit seinen 328 Treppen ist ein Muss für einen schönen Panoramablick auf die Stadt.

Übernachtung in Luang Prabang. (F/M)

### **10. Tag: Luang Prabang – Viang Vieng (herrliche Bergfahrt)**

Fahrt durch eine der schönsten Landschaften in Laos nach Vang Vieng (ca. 6 h). Unterwegs Halt bei verschiedenen Höhlen und Aussichtspunkten. Nach Erreichen von Vang Vieng, Transfer in Ihre Unterkunft.

Die Landschaft dort ist herrlich. Karstberge bestimmen das Landschaftsbild. In den Bergen findet sich eine Vielzahl von Tropfsteinhöhlen und der Nam Song Fluss hat eine magnetische Wirkung auf die Backpacker. Seit ein paar Jahren ist es unter Backpackern ein Muss mit einem aufgeblasenen Autoreifen sich den Fluss hinuntertreiben zu lassen. Auch als Familie macht dies großen Spaß. Unternehmen Sie diese Flussfahrt am Morgen, dann ist es noch ruhig und sehr reizvoll.



Rest des Tages zur freien Verfügung für Spaziergänge entlang des Flusses zum Dorf. Übernachtung in Viang Vieng. (F)

### **11. Tag: Viang Vieng (Gummischlauch Flussfahrt, Fahrradmöglichkeit)**

Ganzer Tag zur freien Verfügung. Möglichkeit Fahrräder zu mieten für Ausfahrten in die Natur, oder für eine Gummischlauchfahrt den Nam Song River hinunter mit vielen Imbissmöglichkeiten unterwegs am Ufer.

Übernachtung am Fluss in Viang Vieng.(F)

### **12. Tag: Viang Vieng – Nam Gnum Stausee - Vientiane**

Nach dem letzten Frühstück direkt am Fluss, frühe Fahrt in Richtung der Hauptstadt, Vientiane. Abseits der Hauptstrasse liegt der grösste Stausee von Laos, Nam Ngum, der auch zur Stromversorgung von Vientiane (und weiten Teilen Thailands) dient und eine der Haupteinnahmequelle Laos darstellt (2 Stunden). Sie können hier einen frischen Fisch in einem Restaurant geniessen oder die Möglichkeit einer Bootsfahrt auf dem See wahrnehmen.

Ankunft in Vientiane und Bezug des Hotelzimmers. (F)

### **13. Tag: Vientiane (Markt, Museum, .....)**

Die Stadt ist nebst Hauptstadt des gleichnamigen Bezirks auch Regierungssitz und Verwaltungszentrum von Laos. Vientiane (von den Einheimischen, Wieng Chan' ausgesprochen) liegt am Mekong inmitten einer Tiefebene und ist eine aufstrebende Stadt mit vielen sehenswerten Tempelanlagen und Märkten, die zum Bummeln und Kaufen einladen.

**WAT SISAKET:** 1818 von König Anouvong im frühen Bangkokstil erbaut, sind in die inneren Klostermauern zahlreiche kleine Nischen eingelassen, in denen mehr als 200 Buddhafiguren aus Silber und Keramik zu sehen sind. Der einzige Tempel, welcher nach der siamesischen Invasion von 1828 intakt blieb.

**WAT PHRA KEO:** der frühere königliche Tempel wurde 1565 von König Setthathirat erbaut und ist heute ein Museum, in dem einige der schönsten buddhistischen Skulpturen, die in Laos gefunden wurden, zu sehen sind.



**PHA THAT LUANG** (Grosse Heilige Reliquie oder Grosse Stupa): errichtet zwischen dem 11. und 13. Jahrhundert n. Chr. ist diese Stupa das wichtigste Bauwerk in Laos. Sie ist sowohl ein Symbol der buddhistischen Religion als auch der Macht Laos.

**PATUXAI:** der gewaltige Triumphbogen erinnert stark an den Arc de Triumphe in Paris. Am Ende der Thanon Lan Xang gelegen, gelangt man über eine Treppe in den oberen Teil des Monuments, von wo sich einem ein guter Rundumblick über Vientiane bietet.

Am Ufer des Mekongs gibt es viele kleine Strassenrestaurants, ideal zum Ausklingen des Tages. Je nach Wasserstand des Mekongs kann man auf seinen Sandbänken auch endlos lang spazieren gehen.

Übernachtung in Vientiane. (F)

#### **14. Tag: Vientiane – Nachtzug nach Bangkok**

Der Morgen steht zu Ihrer Verfügung. Möglichkeit noch den Talat Sao, den Morgenmarkt zu besuchen, um noch einige Souvenirs zu kaufen oder durch die Strassen zu bummeln. Nach dem Mittag Transfer zur Freundschaftsbrücke für Ihre Zugfahrt zurück nach Thailand.

Nachtessen kann am Bahnhof oder im Zug gekauft werden und gegen Abend werden dann auch die Zugsbetten schön hergerichtet.

Übernachtung im Zug. (F)



#### **15. Tag: Bangkok – Zürich/Deutschland**

Ankunft gegen 6 Uhr in Bangkok. Transfer zum Hotel für ein Tageszimmer (8-18 h) bis zu Ihrem Abflug. Der Hotel Shuttlebus bringt Sie zur gewünschten Zeit zum Suvarnabhumi Flughafen für Ihren Rückflug nach Zürich oder Deutschland. (Oder machen Sie noch eine Badeferienverlängerung auf einer thailändischen Insel, wir beraten Sie gerne).

#### **16. Tag: Ankunft Zürich/Deutschland**

Ankunft in Zürich oder Deutschland.

*Programmänderungen sind nicht vorgesehen aber möglich. Die aufgeführten Hotels können wir Ihnen empfehlen und für Sie anfragen.*

#### **Vorgesehene Hotels:**

Bangkok	Novotel Suvannaphoumi
Houay Say	Thaveesin Guesthouse
Pak Beng	Pakbeng Lodge
Luang Prabang	Elephant Camp
Luang Prabang	Villa Saykham
Vang Vieng	Thavonesouk
Vientiane	Chanthapanya
Bangkok	Novotel Suvannaphoumi

**Richtpreis für eine ganze Familie von 2 Erwachsenen und 2 Kindern von 6-16 Jahren im eigenen Doppelzimmer:**

Ab / bis Bangkok: ab Fr. 7'980.— / ab EUR 5'650.-- in den erwähnten Hotels

**Richtpreis für eine ganze Familie von 2 Erwachsenen und 2 Kindern von 6-12 Jahren im Doppelzimmer der Eltern:**

Ab / bis Bangkok: ab Fr. 6'200.— / ab EUR 4'400.-- in den erwähnten Hotels

**Der Preis beinhaltet:**

- 12 Übernachtungen im Doppelzimmer in den erwähnten Hotels/Gästehäuser
- 1 Übernachtung im Liegewagen (Zug) von Laos Nongkhai zurück nach Bangkok
- 1 Tageszimmer bei Abreise in Bangkok
- Mahlzeiten wie im Programm erwähnt (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Alle Transfers und Fahrten im klimatisierten Auto mit Fahrer
- Lokale Englisch sprechende/r Führer/In
- Alle Eintritte für Besichtigungen gemäss Programm
- 2-tägige Bootsfahrt auf dem Mekong
- Elefantentraining, halben Tag Trekking oder Kayaking
- Alle lokalen Taxen

**Im Preis nicht inbegriffen:**

- Langstreckenflüge
- Persönliche Ausgaben
- Annullationskostenversicherung
- Ev. frühes Hotel Check-in vor 14 Uhr bei Ankunft und später als 12 Uhr bei Abflug
- Allfällige Zuschläge über Weihnachten/Neujahr
- Alle nicht erwähnten Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder Führer/Fahrer

Ihren Langstreckenflug können wir Ihnen individuell buchen, gemäss dem optimalsten Flugplan und aktuellen Tarifen.

*Preise auf Anfrage, da es je nach Familiengrösse und Alter der Kinder auch verschiedenste Reduktionen gibt. Kontaktieren Sie uns noch heute unter 0041 44 363 01 04. Gaby Hilpertshauser wird Sie gerne beraten.*